

# Club Rando ALTI+

## Programme des randonnées - 3<sup>ème</sup> trimestre 2017

- Dim. 9 juillet - Les terres rouges - Gordolasque** *Facile / 480m / 3h30*  
Sur la crête des Terres Rouges se déroule dans une ambiance mêlant la campagne, la forêt et la haute montagne. Une belle balade panoramique à l'assaut des contreforts du Capelet Inférieur.
- 
- ☾ Vend. 14 juillet - Pyrotechnie - Les terrasses de Castel del Lupo** *Moyen / 350m / 2h30*  
Prenons de la hauteur afin d'être au premier plan sur les terrasses surplombant la mer pour admirer, en enfilade, les feux de menton, monaco et roquebrune !
- 
- Dim. 16 Juillet - Gordolasque - Lac autier** *Moyen / 600m / 4h00*  
Une magnifique boucle pour découvrir le milieu minéral du Mercantour.
- 
- Sam. 22 juillet - Haute Tinée - Les lacs Morgon et lacs de Vens** *Sportive / 900m / 6h*  
Une boucle somptueuse dans l'une des zone les plus sauvage et les plus impressionnantes du département des Alpes Maritimes
- 
- Dim. 23 Juillet - Vésubie - Le lac de Trecolpas** *Facile / 480m / 4h30*  
Une balade dans la haute vallée du Boreon, dans un vallon ombragé pour profiter de la fraîcheur de la forêt et découvrir le magnifique lac de Trécolpas
- 
- 🏠 Sam. 29 et Dim. 30 juillet - Italie - Rifugio Dahu de Sabarnui** *Facile / 550m J1 600m J2*  
Nous emprunterons la route du col de la Lombarde pour nous rendre dans ce refuge italien qui mérite d'être connu. L'ambiance y est jeune et originale. De nombreuses randonnées peuvent être effectuées sur place. Tout dépend du temps que vous serez resté au bar la veille au soir avec votre hôte Beppe !
- 
- Sam. 5 Août - Vésubie Madonna de Fenestre - Mont Ponset** *Sportive / 950m / 6h*  
Très connu dans le monde des Alpiniste une sommet avec vue sur tous les sommets environnants. Nous vous proposons le gravir aujourd'hui, on vous assurant que son ascension ne nécessite pas d'aptitude d'alpiniste.
- 
- Dim. 6 Août - Haute Tinée - Cime de Pelousette** *Facile / 550m / 4h*  
Cette randonnée vous permettra de découvrir de magnifiques paysages de haute montagne. Le sommet se trouve sur une crête séparant les vallées de la Tinée et de l'Ubaye, vous aurez une vue splendide sur les deux versants de ces deux vallées.
- 
- Dim. 13 Août - Roya - Lac Agnel** *Moyen / 600m / 4h00*  
L'un des plus grands lacs de la Haute Roya particulièrement isolé mais à deux pas de la frontière italienne et de la vallée des Merveilles, où se prélassent abondamment bouquetins et chamois
- 
- Mardi 15 Août - Haute Tinée - Tête de Vinaigre** *Moyen / 700m / 5h30*  
Une variété des paysages aux confins du département pour cheminer depuis le hameau de Bousieyas. Ce n'est pas par hasard si un fortin couvre ce sommet pyramidal : le panorama à 360° y est simplement exceptionnel !
- 
- Sam. 19 Août - Zone frontalière - Pagari de Salese** *Sportif / 950m / 5h30*  
Nous vous proposons une boucle vers un sommet peu fréquenté du Mercantour. Accessible par un vallon sauvage peuplés de chamois. Le retour se faisant par les magnifiques Lacs de Fremamorte.
- 
- Dim. 20 Août - Vésubie - Boucle autour des lacs de Prals** *Facile / 500m / 4h*  
Une classique du Mercantour pour petits et grands mais toujours aussi belle. A la montée, vous profiterez de la fraîcheur de l'ombre des mélèzes, pour se retrouver sur un vaste plateau entouré des cimes du Neiglier, de Paranova et des lacs étalés au pied de ces montagnes.
- 
- Dim. 27 Août - Mounier - Col de crousette** *Moyen / 700m / 4h30*  
Dans la vallée de la Tinée, randonnée en boucle à la découverte du haut vallon de Roya (village), au programme des paysages variés face à l'imposant mont Mounier, le plus haut sommet sédimentaire de la région
- 
- Sam. 2 Septembre - Vésubie - Les balcons du Gelas** *Sportive / 1100 m / 6h*  
Randonnée sportive pour atteindre les contreforts du plus haut sommet du Mercantour à près de 3000 m d'où la vue embrasse toutes les Alpes du Sud, et parfois même de la Corse et le Mont Rose...

### Dim.3 Septembre - Tinée - les lacs Lausfers

Moyenne / 650m / 5h

Itinéraires en boucle à cheval entre l'Italie et la France. Découverte des bien cachés lacs Lausfer, puis nous franchiront plusieurs cols en empruntant d'anciennes pistes militaires. Randonnée très alpines accessibles aux petits et aux grands.

### Dim.10 Septembre - Boréon - Les lacs de Fremamorte

Moyenne / 750m / 5h

Une randonnée au plein cœur du Parc du Mercantour, au milieu d'un kyrielle de lacs .Et pour les plus courageux possibilité d'aller jusqu'au col, voir à la cime de Fremamorte.

### Sam. 16 Septembre - Cians - Le Dôme du Barôt

Moyen / 700m / 5h

En partant du hameau de Leouve, voilà une façon peu habituelle d'aller au Dôme du Barrot dans les Roche rouge de Cians et du Daluis en empruntant un magnifique chemin pavé. Le parcours présente la particularité d'offrir un panorama quasi continu sur les alentours.

### Dim. 17 Septembre - Cians - Le Plateau Saint-Jean Baptiste

Facile / 480m / 3h30

Jolie promenade depuis la vallée de Cians pour découvrir le plateau Saint Jean et sa chapelle par un sentier méconnu

### Dim.25 Septembre - Vésubie - Pas des ladres et col de fenestre

Moyenne / 800m / 4h30

Voilà une boucle au dessus de la Madone empruntant une sentier historique. De larges chemins où la progression semble facilitée et où le regard peut vagabonder vers les cimes grandioses du cirque de la Madone.

### Sam.30 Septembre - Cians - Les balcons des Georges du Cians

Sportive / 900m / 5h30

Une boucle dans le paysage exceptionnel des gorges du Cians, à travers des forêts de mélèze puis des alpages on nous permettant ainsi de gravir Le Tête de Cluots.

### Dim.1er Octobre - Vésubie - Tête de Siroule

Facile / 400m / 4h

Une randonnée tout en douceur dans la belle foret des Grange de la Brasque au bout d'un route qui meme au bout du monde... Une sommet qui nous offre un panorama aussi large qu'inattendu sur la vallée de la Vésubie, Mont Bego, Grand Capelet, Gelas, Argentera, Cime du diable,l'Authion et meme la Mer.

## Contact

[info@altiplus.fr](mailto:info@altiplus.fr)  
[www.altiplus.fr](http://www.altiplus.fr)

Philippe - 06 22 52 54 04

photos et récits des sorties :  
[www.altiplus.fr](http://www.altiplus.fr) et [facebook](https://www.facebook.com/)

## Adhésions, inscriptions, tarifs

Adhésion annuelle (du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre) : 18€

Participation aux randonnées (tarif adhérent 2017) :

« loisir » 13€, « sportive » 16€

tarifs week-end 29/30 juillet : A préciser dans l'annonce mail  
Tarifs couples, enfants, non adhérents, abonnements 5 randos, ...

## Week-ends et séjours

Philippe, Noémie et Johann vous propose des séjours,  
toute l'année, courts ou longs, proches ou lointains, ...

Consultez leur programme (Cliquez sur les et pour plus d'infos) !!



- ▲ 12 au 15 août: La Mystérieuse vallée de la Maïra, un petit paradis pour les amoureux des grands espaces sauvages et de territoires ayant su conserver leur caractère et leur identité.
- ▲ 4 au 10 septembre : La Corse du Sud, un mélange de randonnées et visites culturelles en Castagnicia, Alta Rocca jusqu'à l'extrême sud et les falaises de Bonifacio et des îles Lavezzi.
- ▲ 9 et 10 septembre week end dans le verdon avec Noémie - inscriptions et programme à voir avec Noémie (06 24 51 58 24)
- ▲ 18 au 24 septembre : Les secrets cachés de la Corse du Nord, du cap Corse au désert des Agriates via les villages de l'arrière-pays et les vignobles du Patrimoine.