

Club Rando ALTI+

Programme des randonnées – 1er trimestre 2018



Samedi 6 janvier – Roya – Cime de Gratin

Sportive / 660m / 5h00

Une randonnée qui nous conduira à la baisse de Peyrefique et au sommet du Mont Gratin. Une panorama incomparable sur les sommets des alentours. Un grand bol d'air pur en perspective.

Dimanche 7 janvier – Préalpes d'Azur – Plateau de Calern

Facile / 350m / 3h30

Une autre randonnée, tout en douceur, pour cheminer sur le plateau de Calern. Les vestiges d'un pastoralisme ancestral sont nombreux, les ruines de pierres sèches sont imposantes. Pour façonner mur, terrasse de culture ou bories nos ancêtres ont su tirer profit d'une abondante matière première mise à leur disposition par la nature sur ce plateau calcaire. Nous vous ferons découvrir ce patrimoine humain aujourd'hui en partie abandonné.



Dimanche 14 janvier – Tinée – Col dei Morti

Moyen / 500m / 5h00

Une belle randonnée raquettes au départ d'Isola 2000 qui nous conduira d'abord vers le col de la Lombarde avant de nous permettre de découvrir un magnifique paysage immaculé où le silence tout d'un coup nous saisira...

Samedi 20 janvier – Vallée du Paillon – Cime de Roccasiera

Sportive / 850m / 6h00

Avant d'accéder au Sommet qui nous offrira une vue à 360° sur le Mercantour et la Méditerranée, nous passerons par les ruines de Rocca Sparviera. Ce hameau fantôme aux murailles aujourd'hui en lambeaux constituait une voie de passage obligée dans les temps médiévaux et la légende de la Reine Jeanne atteste de son importance passée...

Dimanche 21 janvier – Pays Mentonnais – Tour du Mont Razet

Moyen / 600m / 5 h00

Un parcours en balcon sur la baie de Menton qui nous permettra de faire de nous rendre compte que ces lieux où blockhaus, galeries, casemates et autres tourelles témoignent d'un passé belliqueux font toujours aujourd'hui l'objet d'enjeux de civilisation : qu'est-ce qu'une frontière ? Qu'est-ce qu'être solidaire ?



Samedi 27 janvier – Pleine lune – Audibergue ou Gréolieres

Facile / 300m / 3h00

Randonner à la seule lumière de la lune se reflétant sur l'immensité blanche ! Ceux qui ont déjà vécu cette expérience reviendront sûrement ! Une expérience magique à ne rater sous aucun prétexte...



Dimanche 28 janvier – Roya – Plan Tendasque

Moyen / 500m / 5h00

Une belle randonnée à raquettes au départ de Castérino qui nous permettra d'accéder au magnifique secteur de Plan Tendasque et du Rocher Rouge. Les versants nord réservent en général de bonnes conditions de neige et la montée en forêt nous permettra de faire de nombreuses observations de la vie sauvage en conditions hivernales...



Dimanche 4 février – Tinée – Col d'Anelle

Facile / 330m / 4h00

Une balade classique au départ du joli petit village alpin de Saint-Dalmas-le-Selvage, Une journée idéale pour s'initier aux plaisirs des raquettes à neige et apprendre à évoluer en toute sécurité dans le milieu enneigé.



Samedi 10 février – Vésubie – Le mont Giagiabella

Sportive / 520m / 5 h00

Au départ de Camp d'Argent, sur le secteur de l'Authion, cette belle sortie nous permettra de faire une longue traversée vers le Mont Giagiabella avec des points de vue somptueux sur les sommets du secteur des Merveilles et sur toute la côte franco-ligure. Avec un peu de chance, nous pourrions également admirer la Corse, se découpant sur l'horizon maritime...

Dimanche 11 février – Var – Le Pic de la Gardiette

Facile / 350m / 6h00

Une randonnée précédemment programmée et annulée à cause de la météo. Espérons que cette fois ci sera la bonne ! Au programme un site d'extraction de meules en rhyolite exploité dès la préhistoire (âge du fer) et jusqu'au XVIIIe siècle, les vestiges d'un oppidum celto-ligure et l'ascension du pic de la Gardiette qui nous offrira un imprenable point de vue sur les montagnes de la région.



Dimanche 18 février – Haut Cians – Tête de Pommier et Cluots

Moyen / 550 m / 5 h00

Un bel itinéraire nordique qui se déroule essentiellement en crête avec pour toile de fond les emblématiques sommets alentours que sont le Mont Mounier, la Tête de Rigaud et le dôme du Barrot. Un parcours tout en douceur et quasiment tout le temps hors de la forêt. N'oubliez pas le chapeau et les lunettes de soleil !

Samedi 24 février – Préalpes d'Azur – Le Mouton D'Anou

Sportive / 800m / 6 h00

Ce n'est pas le sommet débonnaire du mouton d'Anou qui confère à cette randonnée son caractère sportif mais bien plutôt le parcours qui y mène. Nous partirons en effet de Saint Jeannet, beaucoup plus bas que le plateau, et effectuerons une longue traversée à travers les dolines et les maigres pâturages d'autrefois pour gagner notre objectif.



Dimanche 25 février – Haut Cians – Tête de Charnav

Facile / 300 m / 4 h00

Une balade facile pour cheminer entre forêt de mélèzes et collines aux reliefs placides qui nous permettra de découvrir une étonnante particularité géologique de ce secteur calcaire traversé par de nombreux cours d'eau souterrains.

Dimanche 4 Mars – Var – Rando côtière au Fort de Brégançon

Facile-Moyen / 100m / 6h00

Une superbe randonnée côtière en aller-retour sur le sentier du littoral entre la Londe-les-Maures et Brégançon. Nous traverserons ainsi de nombreuses plages en cours de route sur cette portion du littoral varois encore préservée...



Samedi 10 Mars – Vésubie – Vallon et lac de Cerise

Sportive / 800 m / 6 h00

Un très agréable parcours en forêt qui nous permettra de remonter ad libitum dans le secret vallon de Cerise avant de déboucher sur une combe entourée d'un somptueux amphithéâtre de pierres. Sous la neige dort le petit lac de Cerise. Et si le cœur nous en dit, nous pourrions toujours essayer de gagner le lac du Mercantour quelques 200 mètres plus haut...

Dimanche 11 Mars – Var – Le sommet du Cap Roux

Facile-Moyen / 550 m / 4h 30

Positionné sur le front de mer telle la sentinelle de l'Estérel, le Cap Roux est sans doute le sommet le plus spectaculaire du massif. C'est aussi le plus beau. Celui où les contrastes de couleurs, de formes et de végétations offrent les plus magiques impressions à qui s'en vient y user ses semelles...



Dimanche 18 mars – Tinée – Vers le Col de Crousette

Moyen / 600 m / 5h00

A partir du hameau de Roya, cette randonnée nous permettra de partir à la découverte du milieu montagnard enneigé, et notamment grâce aux traces des nombreux animaux qui y vivent. Le vallon de l'Alp, très ouvert, est bien adapté à la randonnée en raquettes et vous enchantera assurément.

Samedi 24 mars – Estéron – Mont Saint Martin

Sportive (aérienne) / 650 m / 4 h 30

La vallée de l'Estéron est moins fréquentée que ses sœurs plus alpines. Mais son déficit de notoriété garantit la préservation de son caractère sauvage. Un circuit original et pittoresque qui sort des sentiers battus.

Dimanche 25 mars – Pays Grassois – Castellaras de la Malle

Facile / 450 m / 4 h 00

Cette randonnée vous permettra de découvrir le très riche patrimoine historique du pays grassois tout en profitant de superbes panoramas sur le littoral. Une partie de l'itinéraire se déroule hors-sentier. Suivez bien le guide !

Dimanche 1 Avril – Var – Chartreuse de la Verne

Moyen / 500 m / 5h 30

Prouesse de restauration architecturale, la Chartreuse de la Verne est située en plein cœur du massif des Maures, au milieu d'une forêt de chênes lièges et de châtaigniers où les arbres rivalisent d'audace pour gagner la course au soleil tandis que les versants sud, plus secs, sont couverts de maquis et parsemés de pins, de pistachiers et d'arbousiers.


Renseignements et Inscriptions

info@altiplus.fr

Philippe – 06 22 52 54 04

photos et récits des sorties :

www.altiplus.fr et [facebook](https://www.facebook.com/altiplus)

 Week-ends et séjours neige

5% de réduction pour les adhérents Altiplus 2018

Vous trouverez pour cet hiver plusieurs idées de week-ends proposés par les accompagnateurs [Alti Plus](#) et [Argos Rando](#)

[Week-end Raquettes Trappeur Mercantour](#) 3-4 mars/1-2 avril 2018

[Week-end raquette - gourmand en chalet de montagne](#) 17 au 18 février / 24 au 25 mars 2018

[Week-end chiens de traîneaux et raquettes](#) Du 24 au 25 février 2018 // Du 10 au 11 mars 2018

[Trek et Méditation au Népal](#) Dimanche 22 avril au Samedi 5 mai 2018

[Les Calanques, Sainte Victoire, Sainte Baume, Montagnes de Pagnol](#) Provence

Du 14 au 20 avril / 5 mai au 11 mai / 2 sept au 8 sept 2018

[Splendeurs des Calanques](#) 4 j/ 3 n Provence

5 mai au 8 mai / 10 mai au 13 mai 2018

[Cinque Terre et Portofino](#) Italie Du 5 au 8 Mai / Du 10 au 13 Mai 2018

[Calanches Piana et autres Splendeurs de Corse](#) Du 6 mai au 11 mai 2018

[Majorque en étoile](#) Espagne Du 17 septembre au 24 septembre 2018

[Cap Vert](#) du 4 décembre à 11 décembre 2018