



Club Rando ALTI+



Programme de randonnée – 2^e trimestre 2018

Samedi 7 Avril - Vésubie - Vallon et Lac de Cerise

Sportive / 800 m / 6h00

Un très agréable parcours en forêt qui nous permettra de remonter dans le vallon de Cerise avant de déboucher sur une combe entourée d'un somptueux amphithéâtre de pierres. Sous la neige dort le petit lac de Cerise. Et si le cœur nous en dit, nous pourrions toujours essayer de gagner le lac du Mercantour quelques 200 mètres plus haut...

Dimanche 8 avril - Cap Roux - Var

Facile - Moyen / 550 m / 4h30

Positionné sur le front de mer telle la sentinelle de l'Estérel, le Cap Roux est sans doute le sommet le plus spectaculaire du massif. C'est aussi le plus beau. Celui où les contrastes de couleurs, de formes et de végétations offrent les plus magiques impressions à qui s'en vient y user ses semelles...

Dimanche 15 Avril - Rando et Pique-nique de l'amitié - l'Audibergue

Facile / 400m / 3h00

Une journée particulière, offerte par Alti+ à ses adhérents, destinée à nous permettre de nous retrouver après une petite randonnée matinale autour d'un pique-nique où nous partagerons nos spécialités culinaires autour d'un joli feu de bois. Cette sortie se fera en partenariat avec l'association Osons la Différence qui se prépare à un trek Argos Rando au Népal à la Toussaint 2018. Une journée de rencontre et d'échange à ne pas rater !

Samedi 21 Avril - Brec d'Utelle - Vésubie

Sportive / 1100m / 6h00

Une randonnée magnifique, en boucle en partant de la Tour sur Tinée, en passant par le fameux Pas Masséna qui nous permettra de réaliser l'ascension d'un des monts les plus emblématiques du moyen pays. Situé au carrefour du Var, de la Tinée et de la Vésubie, le Brec d'Utelle offre, depuis son sommet, un point de vue sensationnel sur toute la chaîne enneigée du Mercantour...

Dimanche 22 Avril - De Torri à Collabassa - Italie

Facile / 450m / 4h00 et Moyen / 650 m / 5h00

Une belle randonnée qui nous conduira au cœur d'une vallée secrète, à quelques encablures de Vintimille, pour une jolie boucle entre deux villages oubliés de la Bévéra. Et pour permettre à tout le monde d'en profiter, nous proposerons deux niveaux de difficulté avec un parcours facile et un parcours moyen.

Dimanche 29 avril - Amirat, Gars et le Col du Buis - Haut Esteron

Moyen / 650 m / 5h00

Une belle balade au cœur des paysages sauvages de la haute vallée de l'Estéron qui nous permettra notamment de découvrir le pittoresque village natal de Célestin Freinet et les impressionnantes falaises des Rochers de Notre Dame.

Samedi 5 Mai - Point Calveira et Cime de Linière - valle de la Bevera

950 m / 5h 30 Sportive

Au départ du village de Sospel, nous partirons pour une belle ascension au milieu des oliveraies avant de gagner la Pointe Calveira et le sommet de la Cime de Linière d'où nous jouirons d'une vue spectaculaire sur le massif de l'Authion et la vallée de la Bévéra.

Dimanche 6 Mai - Le Puy de Rent - Pays d'Annot

Facile - Moyen / 500m / 4h30

Le Puy du Rent est une longue et belle crête qui marque la ligne de partage des eaux entre le Var et le Verdon. Une montée très progressive dans des alpages envahis par les premières fleurs de la saison nouvelle nous offrira des vues dégagées tout au long de la journée. Accessible aux petits et grands.

Dimanche 13 Mai - Mouton d'Anou

Moyen / 650m / 4h30

Un joli parcours printanier au départ du charmant village du broc qui nous permettra de gagner en douceur le mouton d'Anou au milieu des bois de chênes et des rocailles fleuries.

Samedi 19 Mai - Monte Cepo - Italie

Sportive / 850 m / 5h30

Cette balade pittoresque nous mènera dans la haute vallée de la Nervia et nous permettra de découvrir l'étonnant village de Baiardo où l'on trouve encore les traces du terrible tremblement de terre qui frappa la Ligurie en 1887 et dévasta de nombreux villages des montagnes de l'arrière-pays.

Dimanche 20 Mai - Les orchidées de Saorge - Roya**Facile - Moyen / 550m / 5h00**

Les orchidées sont des plantes fascinantes aussi bien par leur beauté que par leur mode de reproduction. Nous avons le privilège dans notre département de recenser 63 des 150 espèces présentes en France et c'est sur la commune de Saorge que l'on trouve le plus de variétés différentes...

Dimanche 27 Mai - Le Monte Grammondo - Pays Mentonais**Moyen / 700m / 5h00**

En partant du col de Castillon, pour l'ascension de ce magnifique sommet qui surplombe la baie de Menton, ce sera la période de la floraison des Pivoines. Nous aurons donc ainsi l'occasion d'admirer et ce flanc de montagne couvert d'un tapis végétal rouge et l'horizon maritime sur lequel se dressera peut-être la silhouette mystérieuse de la Corse...

Samedi 2 Juin - Le Mont Autcellier - Moyenne Tinée**Sportive / 1000m / 5h30**

Une ascension progressive, d'abord dans une forêt de mélèzes tapissée de rhododendrons, puis à travers des alpages fleuris, nous permettra d'atteindre le Mont Autcellier et son panorama à 360° sur toute la région dont le Mont Mounier tout proche.

Dimanche 3 Juin - Tête du Pibossan - Pays de la Roudoule**Facile / 520 m / 4h30**

Une fois n'est pas coutume, c'est en partant du village de Saint Leger que nous effectuerons l'ascension progressive et régulière qui nous mènera à la Tête de Pibossan, débonnaire sommet situé en surplomb du joli torrent de la Roudoule qui suit son cours paisiblement entre les vallées du Var et du Cians.

Samedi 9 Juin - Randonnée Apéro Nocturne

Une formule inédite qui séduira aussi bien les randonneurs que les alcooliques et les nyctalopes ! Mais nous ne vous en dirons pas plus pour le moment. Surprise, surprise...

Dimanche 10 Juin - Cime de Marta - Frontière Franco-Italienne**Moyen / 600m / 5h00**

La Colla Melosa, traditionnel point de départ pour le Monte Torragio, permet aussi de se lancer dans bien d'autres randonnées au profil moins aérien comme le Balcon et la Cime de Marta. Situé sur l'actuelle frontière franco-italienne, cet itinéraire spectaculaire était avant le rattachement de 1947 une voie de communication entre les lignes pour les troupes transalpines.

Samedi 16 Juin - Festival de couleurs au col des Champs - Haut Var**Sportive / 950m / 6h00**

Une magnifique randonnée au départ d'Entraunes pour accéder, par des détours secrets, à la prairie fleurie du Col des Champs qui était autrefois l'axe de communication privilégié entre haut Var et haut Verdon. A une semaine de l'été, gageons que la prairie sera parsemée de mille couleurs toutes plus éblouissantes les unes que les autres...

Dimanche 17 Juin - Alpes des Haute Provence - Rando Aquatique**Facile / 100 m/ 3h00**

Comme chaque année, nous irons nous rafraîchir les arçons en marchant dans l'eau d'un torrent de montagne. Equipés de vieilles baskets et de chaussons néoprènes, nous remonterons le cours d'un très joli torrent avant de gagner une vasque située au pied d'une belle cascade. Sensations garanties !

Dimanche 24 Juin - Le circuit de Vescagnes - Pays Vencois**Facile - Moyen / 550m / 5h00**

Une belle balade, à deux pas du littoral, pour découvrir le vallon de Vescagnes et traverser les anciennes restanques des beaux plateaux de Coursegoules et de Bézaudun.

Samedi 30 Juin - Cime de l'ASPRE - Haut Var**Sportive / 820m / 6h00**

Une superbe randonnée panoramique en partant du hameau des Tourres, aujourd'hui habité seulement « à la belle saison », où nous pourrions admirer les dernières maisons traditionnelles aux toits en bardeaux de mélèze tandis que, parvenus au sommet de "L'Aspre", nous découvrirons les ruines d'un ancien observatoire astronomique.

Dimanche 1 Juillet - Cime de Pelousette - Tinée**Facile / 500m / 4h30**

Cette randonnée vous permettra de découvrir de magnifiques paysages de haute montagne. Le sommet se trouve sur une crête séparant les vallées de la Tinée et de l'Ubaye et nous y jouirons d'une vue splendide sur les deux versants de ces grandes vallées alpines.

Evènement Particulier

Nous souhaitons vous faire découvrir un événement auquel nous aimerions nous rattacher [06 au 10 juin 2018 - La No Finish Line®](#)

06 au 10 Juin - La No Finish Line® a été créée à Monaco en 1999. La 18ème édition a eu lieu en novembre 2017 et a accueilli 14 000 participants qui ont réalisé 432 000 Km. C'est autant d'euros qui seront reversés pour réaliser des projets en faveur d'enfants malades ou défavorisés. Aller courir ou marcher sur un circuit sécurisé d'environ 1 km et ouvert 24h/24 pendant 5 jours et 4 nuits. Ils comptabiliseront les kilomètres parcourus par l'ensemble des participants et s'engage à verser 1€ par kilomètre parcouru pour des projets en faveur d'enfants POUR plus d'info <https://www.nofinishline.fr/>

Adhésions, inscriptions, tarifs

Adhésion annuelle (du 1^{er} janvier au 31 décembre) : 18€
Participation aux randonnées (tarif adhérent 2018) : « loisir » 13€ / « sportive » 16€
Tarifs couples, enfants, non adhérents, abonnements 5 randos, ...

Contact

info@altiplus.fr

www.altiplus.fr

Philippe 06 22 52 54 04

photos et récits des sorties :
www.altiplus.fr et [facebook](#)



Week-ends et Court séjours

Noémi, Philippe, Jean, Johann, Fabrice et Matthieu vous proposent des séjours, toute l'année, courte ou longue, proche ou lointaine, Consultez leur programme !!

www.argos-rando.com

- [Randonnée dans les Calanques Formule 3 ou 4 jours](#) Du 10 au 12 ou 13 Mai 2018 (de **359 €** à **415€**) - avec Johann
- [Cinque Terre et Portofino](#) Du 10 au 13 Mai 2018 - **415 €** départ minibus -avec Matthieu
- [Vallée des Merveilles](#) - Du 30 Juin au 1 Juillet / Du 29 au 30 Septembre 2018 / Autres dates possibles sur constitution d'un groupe - **115€**
- Week-end Bien Etre et Méditation à la Col Saint Michel 9 et 10 JUIN
- Week-end en Gite Forestier Colmars les Alpes, Gorges de Saint Pierre et Lacs de Lignin **21 et 22 Juillet** - Alpes de Hautes Provence **12 Places**
- Week-end transfrontalier au Refuge Questa **18 et 19 Aout** - Randonnée sur la chaîne frontalière dans le Parc national Du Mercantour lacs Valscura, Portettes et Tavel
- Week-end dans le Parco Naturale Alpi Marittime - refuge Genova **1 et 2 Septembre**



Séjours Longs

Consultez le programme sur le site !!

www.argos-rando.com

- Mai - [Calanches Piana et autres splendeurs de Corse](#) 6 au 11 Mai 2018 - **689 €** - avec Noémi
- Juin - [Evasion Nature - Séjour Écotouristique dans le Mercantour](#) - 18 au 22 Juin / 16 au 21 juillet / 6 au 11 août 2018 - **499€**
- Septembre - [Majorque en étoile](#) Du 17 au 24 septembre 2018 - **995 €**
- Spécial Népal Octobre
- [Népal - Le Mustang](#) Du 4 au 23 octobre 2018 - **2985 €**
- [Trek Népal - Le Tour des Annapurnas, 18 jours sur place](#) - 16 octobre au 4 novembre 2018 - **1435 €**
- [Népal-Belvédère des Annapurnas](#) 20 octobre au 3 novembre 2018 - **2050 €**
- Novembre - [Gokyo et les Lacs sacrés de l'Himalaya](#) Du 2 au 19 novembre 2018 - **2465 €**
- Décembre - [Cap Vert](#) Du 4 au 11 décembre 2018 - **1295 €**