

Club Rando ALTI +

Programme des randonnées - 1er trimestre 2019

Samedi 5 janvier - Estérel - Le sommet Pelet

Moyen / 700 m / 5 h 00

Une randonnée inhabituelle dans le secteur de l'Estérel avec un petit parfum d'aventure pour digérer les agapes festives...



Dimanche 6 janvier - Tinée - Col et Tête Mercière

Facile et Moyen / 250 ou 400 m

Une première rando raquettes à deux niveaux au départ d'Isola 2000 pour découvrir le vallon de Mollières depuis les hauteurs.



Samedi 12 janvier - Cians - Le Mont des Moulines

750 m / 6 h 00

Un itinéraire fascinant pour explorer les contreforts du Mont Mounier et gravir ce sommet qui domine Beuil et la Couillole.

Dimanche 13 janvier - Rando Ecolo - La traverse du Mont Chauve +200 m -580 m / 4 h 30

Une belle rando écolo avec un départ en bus de Nice et une magnifique traversée du Mont Chauve d'Aspremont jusqu'à Nice...

Samedi 19 janvier - Pays Mentonnais - Cime du Baudon

1000 m / 6 h 00

Une magnifique ascension d'un des sommets côtiers les plus proches de la mer au départ du charmant village de Gorbio.



Dimanche 20 janvier - Préalpes d'Azur - Peycouguou

Facile / 250 m / 3 h 30

Une randonnée raquettes dans le secteur de Gréolières pour cheminer entre les buttes et les thalwegs de ce beau plateau calcaire.



Samedi 26 janvier - Roya - Rocher Rouge ou Roca Cuna

800 ou 650 m / 5 h 00

En fonction des conditions d enneigement, nous choisirons l'une ou l'autre de ces destinations au départ de Castérino.

Dimanche 27 janvier - Estérel - Le Pic du Cap Roux

Facile-Moyen / 430 m / 4 h 00

La grande classique de l'Estérel avec l'ascension du plus beau sommet du secteur et des vues à couper le souffle dans tous les sens.

Samedi 2 février - Haut Estéron - Le Mont Saint Martin

Aventure / 700 m / 5 h 30

Une nouvelle escapade inédite pour faire le tour et l'ascension du sauvage Mont Saint martin au départ d'Aiglun.



Dimanche 3 février - Préalpes d'Azur - La cime de Bausson

Facile / 300 m / 3 h 30

Une virée vers Thorenc pour cheminer sur une belle crête et s'enfoncer dans les bois à la recherche des traces d'animaux...



Samedi 9 février - Haute Tinée - La cabane de la Braisse

680 m / 5 h 30

Une belle remontée dans un vallon sauvage au dessus de Saint Dalmas le Sauvage jusqu'à la cabane de la Braisse et + si affinités...

Dimanche 10 février - Tanneron - Rando Mimosa

Facile / 250 m environ / 3 h 00

Comme chaque année, nous vous emmenons découvrir cet arbuste qui fleurit en plein hiver et nous régale de ses senteurs suaves.

Samedi 16 février - Vallée du Var - La Madone d'Utelle

1000 m / 5 h 30

Un départ dans les basses gorges du Var nous permettra de réaliser une boucle inédite pour gagner le plateau de la Madone.



Dimanche 17 février - Vésubie - Cime de la Calmette Facile / 200 m / 3 h 30

Une jolie boucle dans les bois au départ du col de Turini qui nous donnera l'occasion de marcher dans les traces du loup...



Week-end des 23 et 24 février - Haut Var - Raquettes Gourmandes Facile et Moyen

Un week-end ouvert à tous avec deux niveaux de difficulté dans des paysages somptueux, une nuit en chalet d'altitude entièrement restauré et un repas du samedi soir façon « montagne » dans une ambiance conviviale. Limité à 12 places !

Samedi 2 mars - Italie - Pigna et les « Selles »

800 m / 5 h 00

Une nouvelle boucle sur les contreforts du Torroggio au départ du très pittoresque village de Pigna dans la vallée de la Nervia.

Dimanche 3 mars - Haute-Provence - La Chambre du Roi Facile / 380 m / 4 h 00

Une randonnée surprenante dans les fameux grès d'Annot où les millénaires d'érosion ont creusé des grottes mystérieuses...



Week-end des 9 et 10 mars - Vésubie - Week-end Trappeur aux Adus Sportif

Un week-end hors du temps dans le parc National du Mercantour avec une nuit dans un refuge entièrement construit en rondins de bois à la façon des cabanes de trappeurs du grand nord canadien et l'ascension d'un sommet. Limité à 12 places !



Dimanche 10 mars - Cians - Le Mont Brussière Facile-Moyen / 300 m / 3 h 30

Un autre grand classique de la raquette avec l'ascension du Mont Brussière et la descente magique vers le col Saint Pierre...

Samedi 16 mars - Bévéra - Le Mont Mangiabo

1100 m / 5 h 30

Au départ du petit village de Moulinet, nous partirons vers ce sommet austère un peu à l'écart des itinéraires les plus courus...

Dimanche 17 mars - Pays Grassois - Le Baou Mourine Moyen / 600m / 5 h 00

Le printemps pointant le bout de son nez, nous irons découvrir les environs d'Escragnoles avec ce bel itinéraire méconnu.

Samedi 23 mars - Préalpes d'Azur - Rando Méditation Ouvert à tous / 200 m / 3 h 00

Une découverte de la méditation, la marche consciente et la marche afghane (synchronisation souffle et pas) en pleine nature.



Dimanche 24 mars - Haut Var - Escapade au Col des Champs 500 à 650 m / 5 à 6 h 00

Une belle randonnée dans le ravin de Voya pour grimper en douceur jusqu'au col des champs recouvert de son manteau d'hiver.

Samedi 30 mars - Tinée - La pointe des quatre cantons Aventure / 950 m / 5 h 30

Un itinéraire exigeant au départ du village médiéval de Bairols pour l'ascension de ce sommet emblématique du moyen-pays.

Dimanche 31 mars - Roya - De Breil à Fanghetto Facile / +450 m et -570 m / 4 h 00

Une belle traversée au départ de Breil-sur-Roya pour rejoindre les villages de Libre puis Fanghetto par le sentier valléen.

Retrouvez toute l'actualité du club sur notre blog à l'adresse : www.altiplus.fr