

Club Rando ALTI +

Programme des randonnées - 3ème trimestre 2019

Dimanche 7 juillet - Haut-Var - Le Vallon de l'Estrop *Moyen et Sportif / 750 m / 5h00*

Une magnifique randonnée dans le vallon de l'Estrop avec une ascension de sommet en prime pour les sportifs !

Samedi 13 juillet - Roya - Les 3 cimes des Merveilles *Sportif / 1250 m / 6h30*

Une grande boucle sur les crêtes du vallon de la minière pour rejoindre le secteur de la vallée des Merveilles de façon inédite.

Dimanche 14 juillet - Vésubie - Les Lacs Balaour *Facile-Moyen / 550 m / 4 h 30*

Un itinéraire hors des sentiers battus depuis la Madone de Fenestre pour découvrir ces lacs méconnus mais qui valent le détour...

Samedi 20 juillet - Haute Tinée - La Tête de Sanguinière *Sportif / 950 m / 5 h 30*

Une ascension inédite au départ du plateau de Sestrière pour découvrir les citadelle de pierre de Saint Dalmas le Selvage...

Samedi 20 juillet en soirée - Rando feux d'artifice et pique-nique sous les étoiles *Facile*

Une randonnée en soirée pour s'émerveiller depuis les hauteurs des prouesses du festival pyrotechnique international de Monaco...

Dimanche 21 juillet - Roya - Fête Médiévale de la Brigue *Facile / 350 m / 3 h 30*

Sur les chemins tôt, nous marcherons jusqu'à Notre Dame des Fontaines avant de revenir participer aux réjouissances..

Samedi 27 juillet - Vésubie - Le Mont Archas *Sportif / 1200 m / 6 h 00*

C'est par le versant sud que nous nous attaquerons cette fois à cet imposant mastodonte qui surveille l'entrée vers le Boréon.

Dimanche 28 juillet - Haut Cians - La Tête de Pérail *Moyen / 740 m / 4 h 30*

C'est au cœur des pins sylvestres et des buis que nous partirons pour conquérir ce sommet à qui ses frères font trop d'ombrage....

Samedi 3 août - Haut Var - Le Mont Saint Honorat *Sportif / 1070 m / 5 h 30*

Un sommet emblématique du Haut Var qui domine tout le secteur de Daluis et regarde le Mounier en chien de faïence...

Dimanche 4 août - Roya - Le Castel Tournou *Facile-Moyen / 550 m / 4 h 00*

Une belle balade dans le vallon du Refrei pour découvrir cette forteresse spectaculaire creusée dans le rocher natif par les Alpini.

Samedi 10 août - Haute Tinée - La tête de l'Enchastraye *Sportif / 1100 m / 6 h 30*

Une ascension aux confins du département qui nous mènera sur cette impressionnante citadelle de pierre de la cime frontalière.

Dimanche 11 août - Vésubie - La Boucle des Adus *Facile / 500 m / 4 h 00*

Une balade classique dans le cœur du Parc National du Mercantour avec une ascension tout en douceur par le col de Saïèse.

Samedi 17 août - Haut Var - Grand Clot de la Boucharde *Sportif-Aventure / 950 m / 5 h 30*

Une escapade en partie hors sentiers pour nous hisser sur cet étonnant plateau sommital de la ligne de partage des eaux.

Dimanche 18 août - Haut Var - Le sommet des Garrets

Moyen / 600 m / 4 h 30

Une jolie boucle avec en prime deux jolis lacs et un sommet facile qui nous offrira une vue imprenable sur l'immense lac d'Allos.

Samedi 24 août - Roya - Le Mont Bégo

Sportif / 1470 m / 6 h 30

Une randonnée exigeante mais qui promet d'être inoubliable pour faire l'ascension de ce sommet mythique des Alpes-Maritimes.

Dimanche 25 août - Cians - La chapelle St Jean Baptiste

Facile-Moyen / 500 m / 4 h 00

Depuis les gorges du Cians, nous emprunterons un itinéraire inhabituel pour gagner cette jolie chapelle posée sur un plateau...

Samedi 31 août - Tinée - Sallevieille et la Combe de Crous *Moyen-Sportif / 750 m / 5 h 30*

Une magnifique boucle au dessus du village de Roya pour cheminer sur des sentiers dignes des plus beaux paysages pyrénéens.

Dimanche 1er septembre - Roya - Granile et Berghe en traversée *Facile / +400 m / -520 m*

Une courte navette de voiture nous permettra de réaliser cette belle traversée entre St Dalmas et les gorges de Paganin.

Samedi 7 septembre - Vésubie - La Cime de Rogué

Sportif / 1000 m / 6 h 00

Une ascension dans le secret vallon des Naucettes nous permettra de gagner le sommet avant de boucler la boucle par Salèse.

Dimanche 8 septembre - Roya - Le Lac de l'Agnel

Moyen / 720 m / 4 h 30

Un bel itinéraire dans la vallon de la Valmasque pour accéder à ce magnifique lac d'altitude où les bouquetins ont leurs habitudes.

Samedi 14 septembre - Gordolasque- Le Grand Capelet

Sportif / 1300 m / 7 h 00

Un des plus beaux sommets des Alpes-Maritimes qui avec ses 2935 mètres n'a rien à envier à ses frères qui dépassent les 3000.

Dimanche 15 septembre - Vésubie - Rando Littéraire

Facile / 450 m / 4 h 00 de marche

Découvrez le bouleversant récit « Etoile Errante » de J.M Le Clezio en marchant dans les pas de ses personnages...

Samedi 21 septembre - Vésubie - La cime de l'Agnellière

Sportif / 1050 m / 5 h 30

Une montée raide depuis le Boréon nous mènera sur la crête du Pisset avant de nous permettre de gagner ce chaos rocheux...

Dimanche 22 septembre - Bévéra - Cabanes Vieilles

Moyen / 700m / 5 h 00

C'est sur les contreforts est de la forêt de Turini que nous effectuerons cette montée inédite vers l'Authion et Cabanes Vieilles.

Samedi 28 septembre - Cians - Tête de Rigaud + Dôme de Barrot *Sportif / 1450 m / 7 h 00*

Cette longue boucle au cœur des terres rouges du Cians nous permettra de conquérir non pas 1 mais 2 sommets !

Dimanche 29 septembre - Tinée - Le Brame du Cerf

Facile / 350 m / 3 h 00

Une sortie en collaboration avec l'association ANICES qui nous permettra de partager cette expérience avec des non-voyants...

Retrouvez toute l'actualité du club sur notre blog à l'adresse : www.altiplus.fr

Ne tardez pas à vous inscrire à nos week-ends estivaux...