

Club Rando ALTI +

Programme des randonnées - 3ème trimestre 2020

Samedi 4 juillet - Haut Var - Le Puy du Pas Roubinous *Sportif / 1200 m / 6h30*

Une magnifique ascension vers ce sommet méconnu du haut Var et une boucle vers les lacs Lignin dans le département voisin.

Dimanche 5 juillet - Roya - La Baisse d'Ourne *Facile-Moyen / 570 m / 4h00*

Une belle traversée sur les hauteurs de Castérino avec en fond d'écran le cirque de Fontanalbe et le majestueux Bégo.

Samedi 11 juillet - Vésubie - La cime de l'Agnellière *Moyen-Sportif / 850 m / 5h30*

Une grande boucle pour gagner ce sommet qui sépare le vallon de la Madone de Fenestre du Boréon en haute Vésubie.

Dimanche 12 juillet - Haute Tinée - Le col de Pouriac *Facile-Moyen / 520 m / 4h30*

Une remontée tout en douceur du magnifique vallon du Salso Moreno jusqu'au col frontière qui mène à la tête de l'Enchastraye.

Samedi 18 juillet - Vésubie - La Cougourde *Sportif / 1230 m / 6h30*

Une première pour le club avec l'ascension de la cime la plus accessible de ce roc impressionnant qui fait la joie des alpinistes.

Dimanche 19 juillet - Roya - Morignole et le vallon de Stroup *Moyen / 750 m / 5h00*

Une boucle sur un versant sauvage au dessus du hameau de Morignole sur le territoire de la commune de la Brigue.

Samedi 25 juillet - Haut-Var - Le Vallon de l'Estrop *Moyen-Sportif / 950 m / 5h30*

Une belle montée dans le vallon de l'Estrop avec une ascension de sommet en prime pour découvrir un panorama somptueux.

Dimanche 26 juillet - Vésubie - La cime de la Calmette *Facile / 450 m / 3h30*

C'est au cœur de la belle de forêt de Turini que nous effectuerons une boucle rafraîchissante et gravirons ce sommet tranquille.

Samedi 1er août - Vésubie - La tête de la Ruine *Sportif / 1280 m / 6h00*

Une ascension continue à travers les différents étages montagnards avant de conquérir cette citadelle de pierre du Boréon.

Samedi 8 août - Roya - Tour de la cime de Chanvrairée *Moyen-Sportif / 950 m / 5h30*

Une belle boucle dans le secteur de Castérino entre le vallon de Fontanalbe et celui de la Minière sur le bucolique Plan Tendasque.

Dimanche 9 août - Cians - La tête du Garnier et le lac de Beuil *Facile / 400 m / 4h00*

Une balade dans les bois de Mélèze autour de Beuil pour découvrir cet étonnant entonnoir naturel où l'eau a fini par s'installer...

Samedi 15 août - Haute Tinée - La cime de la Blanche *Sportif / 1150 m / 6h30*

Une grande boucle en crête pour cet itinéraire de toute beauté avec un départ original de Saint Dalmas le Selvaige.

Dimanche 16 août - Roya - Le lac Sainte Marie *Facile-Moyen / 550 m / 4 h 30*

Une randonnée qui nous mènera d'abord vers le lac des grenouilles avant notre objectif final : le discret lac Sainte Marie.

Samedi 22 août - Colmiane - Le Mont Pétoumier *Moyen-Sportif / 950 m / 5h30*

Une randonnée classique mais toujours aussi plaisante sur les hauteurs de la Colmiane où la légende éclaire la toponymie.

Dimanche 23 août - Tinée - Les lacs de Terre Rouge

Facile / 450 m / 4h30

Un chapelet de lacs dans un écrin de roches rouges au dessus de la station d'Isola 2000 où les mouflons aiment à se regrouper.

Samedi 29 août - Vésubie - Le Clapier

Sportif / 1500 m / 7h00

Une longue mais magnifique ascension sur ce 3000 de la Gordolasque qui domine le joli refuge de Nice et une myriade de lacs.

Dimanche 30 août - Tinée - Le col de Crous

Moyen / 750 m / 5h00

Une ascension très progressive vers ce beau col qui domine le vallon de Roya avec en toile de fond la cime Nègre et le Mounier.

Samedi 5 septembre - Cians - La tête de Giarons

Moyen-Sportif / 950 m / 6h00

Une longue mais somptueuse boucle dans les terres rouges du Cians pour gagner la tête de Giarons et la fameuse doline du Cros

Dimanche 6 septembre - Vésubie - Rando Littéraire

Facile / 450 m / 4 h 00 de marche

Découvrez le bouleversant récit « Etoile Errante » de J.M Le Clezio en marchant dans les pas de ses personnages...

Samedi 12 septembre - Vésubie - La cime de Frémamorte

Sportif / 1350 m / 7h00

Une ascension exigeante pour une boucle de toute beauté et un itinéraire hors des sentiers battus dans le vallon des Naucettes.

Dimanche 13 septembre - Cians - Tour du Mont Brussière

Facile / 450 m / 4h00

Une classique qui se fait souvent avec des raquettes aux pieds en hiver mais qui vaut aussi le détour à l'approche de l'automne.

Samedi 19 septembre - Haut Estéron - Le Teillon

Moyen-Sportif / 800 m / 5h30

Un sommet peu fréquenté dans les alpes de Haute Provence qui domine de toute sa hauteur le lac de Castillon tout proche.

Dimanche 20 septembre - Roya - Le vallon de la Minière

Facile / 300m / 3h30

Une promenade tout en douceur dans le beau vallon de la Minière de Vallauria le long du torrent du même nom.

Samedi 26 septembre - Cians - Mounier : Le Grand Tour

Sportif / 1650 m / 7h30

Un magnifique tour de cette montagne emblématique pour fêter l'arrivée de l'automne et garder la forme après l'été...

Dimanche 27 septembre - Haut Var - Les hameaux de Barels

Moyen / 590 m / 5h00

Un très bel itinéraire vers les hameaux oubliés de Barels où les cerfs, tout à leurs parades nuptiales, brameront pour nous...

Retrouvez toute l'actualité du club sur notre blog à l'adresse : www.altiplus.fr

Covid 19 : N'oublions pas les gestes barrière et faisons tous ensemble en sorte que la rentrée de septembre ne se fasse pas sous la menace d'un nouveau confinement ! Soyons responsables et profitons de la montagne en restant vigilants...