

Club Rando ALTI+

Programme des randonnées 2021 et Séjours d'été 2021

Jeudi 3 juin	Croix de Suolcle - Gordolasque	600m / 5h Moyen
Une boucle en partant du Belvédère dans les bois de mélèzes, au milieu des framboises et des myrtilles sauvages, qui nous emmène tranquillement le long de la crête en admirant un superbe panorama sur la vallée de la Vésubie. Au retours nous traversons en partie les restanques qui entourent le village, certaines d'entre elles étant toujours exploitées.		
Samedi 5 juin	L'Arpille – L'Estéron	750m / 5h30h Moyen
L'un des plus remarquables belvédères du département. En contrebas la haute vallée de l'Estéron avec ses nombreux villages entourés de forêts, ses plaines fertiles et la profonde entaille de la Clue des Mujouls, à l'Ouest les montagnes des Alpes-de-Haute-Provence sans oublier le Mercantour.		
Dimanche 6 juin	Tour du Mont Broussiere – Cians	350m / 4h Facile
A la recherche des reliefs collinéens pour un itinéraire à travers les bois puis de vastes prairies fleuries. Cette boucle nous permettra d'admirer les contreforts du majestueux du mont Mounier et de l'Autcellier un peu plus loin. Une sortie pour vous permettre de prendre un bon bol d'air en notre compagnie.		
Jeudi 10 juin	Borie de Pons et Plateau de Calern - Vallée de Loup	650m / 5h -5h30
Moyen		
Une randonnée au départ du village de Cipières qui nous conduira à la borie de Pons, une des plus belles du département. Nous poursuivrons par une crête jusqu'au plateau de Calern.		
Samedi 12 juin	Cheval Blanc - Haut Verdon	1200m / 6h30 Sportive
Un parcours dans des alpages, en crête et en forêt parfumés de lavandes sauvages ; quelques éboulis par-ci par là. Une randonnée vers un magnifique sommet culminante à 2323 m d'altitude. Le panorama à l'arrivée est extraordinaires avec une vue à 360° agrémenté d'un observatoire astronomique. Montagne appelée aussi "montagne maudite" due aux deux crashes d'avions survenus les 27 et 30 janvier 1948.		
Dimanche 13 juin	Puy du Rent – Pays d'Annot	500m / 5h Facile Moyen
Vue d'Annot, le Puy du Rent est une longue et belle crête qui marque la ligne de partage des eaux entre le Var et le Verdon. Une parcours avec des pentes très douces et à travers les alpages.		
Jeudi 17 juin	Plateau St jean Baptiste - Gorge du Cians	480m / 4h30 Facile Moyen
Jolie promenade depuis la vallée du Cians pour découvrir le plateau Saint Jean et sa chapelle par un sentier méconnu. De plus, cette balade est une véritable invitation au voyage géologique entre Permien et Trias (- 250 Ma)		
Samedi 19 juin	L'Arpette – Vallée de la Roya	1300m/ 6h30 Sportive
Pour aller rendre visite au Breillois et pouvoir profiter d'un verre sur une terrasse au retour, nous accomplirons cette belle randonnée sportive sans difficultés particulières, si ce n'est le fort dénivelé (si les horaires de train le permet l'accès se fera en train en partant de Nice).		
Dimanche 20 juin	Circuit du col du Trébuchet – Estéron	790m/5h30 Moyenne
Moyen		
Ce circuit niché aux confins de l'Estéron, au départ d'une route en cul-de-sac et qui plus est, à cheval sur deux départements donne vraiment une impression d'éloignement. Au départ d'Amirat, en suivant de bons sentiers nous franchirons un col et plusieurs forêts pour aller à la découverte d'un petit pays: Chalvagne, et plus précisément Castellet-Saint-Cassien. C'est un lieu magnifique, bercé de quiétude et de sérénité.		

Jeudi 24 juin **la Cime Bonson - Estéron** **350m /4h00 Facile**

Une petite boucle pour aller à la découverte d'un sommet méconnu sans aller trop loin en voiture. La Cime se traverse par les sentiers de chasseurs. C'est sauvage : c'est l'Estéron! Tout au long du parcours de belles vues sur les alentours permettent de se rincer l'œil. Sur le retour, nous ferons une petite pause à la chapelle Saint-Hospice pour finir en beauté.

Samedi 26 juin **Le Col des Champs - Haut Var** **800m/5h Moyenne Sportive**

Une très belle randonnée au départ d'Entraunes pour accéder, par des détours secrets, à ce col débonnaire que le printemps aura recouvert de centaines de milliers de fleurs écloses, pour notre plus grand bonheur...

Dimanche 27 juin **Le Mont Autcellier – Haute Tinée** **600m / 5h30 Facile ++**

Nous avons l'habitude de la faire en sportive, et cette fois-ci pour faire bénéficier plus du monde de cet endroit très spécial, nous vous proposons le mont Autcellier, en aller/retour depuis Vignols. C'est un peu beaucoup pour une facile, mais c'est tellement beau au mois de juin. Ça vaut le coup de pousser un peu le bouchon. (Possibilités de s'arrêter au col, 500m de dénivelée, et parcours sans difficultés).

Jeudi 1 juillet **Mont Mangiabo – Roya Bévéra** **450m / 4h 30 Facile**

Un sommet discret du moyen pays qui se situe dans le bassin de la Bévéra, un peu à l'écart des itinéraires les plus courus. On se réjouira cependant de trouver sur le bord du chemin les nombreuses petites fleurs. Itinéraire bien tranquille pour le Mangiabo, par la crête au départ de l'Authion.

Samedi 3 juillet **Traversée des crêtes du Mont Giraud - Vésubie** **1150m / 7h00 Sportive**

Le mont Giraud, en traversée, pour en parcourir les crêtes et enchaîner les sommets. Attention il faut avoir un peu de réserve dans les guibolles pour l'apprécier de bout en bout. Mais quelle chevauchée fantastique une fois qu'on est là-haut. Randonnée au départ du parking des Millefontes.

Dimanche 4 juillet **Terre Rouge - Gordolasque** **450m /4h Facile**

Sur la crête des Terres Rouges la balade se déroule dans une ambiance mêlant la campagne, la forêt et la haute montagne. Une belle balade panoramique à l'assaut des contreforts du Capelet Inférieur. (450m ou une cinquantaine de plus 500m pour le panorama de la photo) Sans difficulté technique.

Jeudi 8 juillet **Lac Autier – Gordolasque** **600m / 5h Moyen**

Une balade à la découverte du vallon du l'Autier et son lac majestueux. Une magnifique randonnée pour découvrir le milieu minéral du Mercantour.

Samedi 10 juillet **Cime de L'Aspre – Haut Var** **1400m / 7h Sportive**

Une superbe randonnée panoramique, une fois parvenus au sommet de "L'Aspre", nous découvrirons les ruines d'un ancien observatoire astronomique

Dimanche 11 juillet **Lacs Morgon - Haute Tinée** **600m / 5h30 Moyen**

Une magnifique randonnée à travers le vallon de Salso Moreno pour découvrir ces lacs, bijoux abandonnés par les glaciers... Une boucle inhabituelle qui emprunte un sentier peu parcouru bien sauvage.

Jeudi 15 juillet **Baus du Chastel – Vésubie** **750m/ 4h30 Moyen**

Hors des sentiers battus, un endroit oublié entre Colmiane et Boréon, le vallon d'Anduëbis est un ancien territoire de pâturages fermé par un impressionnant cirque minéral sculpté par les glaciers, parsemé de petits lacs (possibilité de réduire la randonnée à 500m pour une partie du groupe)

Samedi 17 juillet **Tour de la tête du lac Autier - Gordolasque** **1000m/7h00 Moyenne Sportive**

Randonnée idéale pour les randonneurs qui veulent se tester sur une petite sportive. Le tour de la tête du lac Autier à tous les ingrédients d'une grande randonnée: montée raide, hors sentier, passage d'un col, retour long. Au programme: lacs, panoramas, faune, flore, géologie.

Dimanche 18 juillet **Pointe de la Clamia – Marie** **400m/4h30 Facile**

Randonnée en moyenne montagne, mais qui débouche néanmoins sur un petit sommet avec vue panoramique sur la vallée de la Tinée. Le départ se fait du très tranquille village de Marie, et l'on marche ensuite sur de bons sentiers. Sauf le retour qui nécessite de marcher sur la route d'accès au village.

Jeudi 22 juillet **Circuit lac des Millefonts - Vesubie** **400m/4h30 Facile**

Pour fuir la chaleur encore présente sur la côte nous vous proposons une randonnée facile. Elle vous fera découvrir une série de lacs implantés au pied du Mont Pépouri. Plusieurs lacs au programme : le lac Petit qui, paradoxalement est le plus grand des cinq lacs. Puis, vous accéderez aux lac Rond et lac Long. Le dernier, que vous croiserez est le lac Gros, c'est le plus encaissé de tous. Sans oublier les cheminées de fées que nous pourrions admirer en montant vers le col de Veillos.

Samedi 24 juillet **Cime de Piagu - Boréon Vésubie** **1350m / 7h Sportive**

Une escapade au dessus du vallon du Boréon pour côtoyer les cimes du Mercantour. Voilà une sortie qui permet de gagner un très joli belvédère au terme d'une ascension des fois un peu raide mais forestière, puis atteindre le sommet via une crête herbeuse.

Dimanche 25 juillet **Col de Braissa - Haute Tinée** **550 m / 4h30 Facile Moyen**

Une immersion à travers une forêt de mélèze dans l'immense cirque dominé par Tête Ronde et Sanguinière un côté et Tête de la Clape de l'autre côté. Une fois sorti dans les alpages un très bon chemin nous conduit au Col de la Braissa où les blockhaus surveillent notre arrivée.

Jeudi 29 juillet **Cime de Moravachère – pointe 2415** **350m / 3h30 Facile**

Petite randonnée facile sur la crête frontière, au départ du Col de la Lombarde. Déambuler sur cette crête, c'est l'occasion une fois de plus d'en raconter l'histoire. Et puis en allant un peu plus loin, on a le temps d'aborder les frontières en générale. Il n'y a pas de sommet très important au bout, mais on monte quand même à 2415 m, en jouant à saute-mouton entre le versant français et le versant italien.

Samedi 31 juillet **Lacs de la Braissette – Haute Tinée** **1000m/ 6h Sportive**

Dans un décor alpin, à la limite entre les Alpes Maritimes et les Alpes de Hautes Provence. Nous cheminerons en direction des lacs de la Braissette hors des sentiers battus, pour s'y installer à la pause déjeuner et peut être faire trempette pour les plus courageux!

Dimanche 1 août **Roccia d'Ariel – Guillaumes** **750m/ 7h00 Moyenne**

Itinéraire en boucle pour atteindre un sommet du Haut-Var. A l'aller, nous passerons par le village de Sauze et au retour par le lieu-dit de Courdagliou. Il y aura donc quelques heures de marche pour atteindre ce sommet pas très haut. Ce qui en fait une moyenne pas facile.

Jeudi 5 août **le Pic Charvet** **400m / 4h Facile**

On passe tous souvent devant le panneau indicateur de Tournefort, mais qui est monté là-haut jusqu'au village? Cette randonnée en aller/retour part de ce fameux village au nom mystérieux, pour rejoindre un fort de la ligne Maginot situé au sommet du Pic Charvet. Si les stratèges avaient décidé de fortifier cette cime, au demeurant plutôt secondaire, c'est que sa position géographique et visuelle valait le coup. C'est ce que nous vérifierons !

Samedi 7 Août **Castérino – Roya** **850m/ 5h Moyenne Sportive**

Une visite à pied à Casterino en partant d'en bas de la vallée. Un chemin que nous n'avons pas eu l'habitude d'emprunter mais que la tempête Alex nous forcera à (re-)découvrir.

Dimanche 8 août **Bois de Jouarte – Haut Var** **300m / 4h Facile**

Nous partirons du trop méconnu hameau de Sussis pour nous élancer dans de verts pâturages puis pénétrerons une forêt dépaysante nous montrant à quel point notre département est varié. Après la pause bien méritée, nous longerons les austères aiguilles de Pelens pour terminer cette boucle inhabituelle.

Jeudi 12 août **Refuge de la Cougourde - Vésubie Boréon** **600m / 4h30 Facile Moyenne**

Une balade dans la haute vallée du Boréon, dans un vallon ombragé pour profiter de la fraîcheur de la forêt

Samedi 14 août **Le vallon de Sallevieille et la combe de Crous - Tinée** **750m / 6h Moyen**

Au départ du hameau de Roya dans la Tinée, nous partirons au creux du vallon de Sallevieille pour découvrir les paysages somptueux du versant nord du Mont Mounier. Impressions de Pyrénées garanties ! Puis nous traverserons les flancs de la Cime Nègre par un joli sentier en balcon avant de rejoindre, à hauteur d'une ancienne bergerie en ruine, le sentier du col de Crous qui nous ramènera à Roya.

Dimanche 15 août **Countent/Pierrous – Beuil** **600m/ 6h00 Facile moyenne**

Au départ de Cougnes, nous nous dirigerons vers la cime du Countent, en remontant hors sentier dans le bois de Charnette. Une fois atteint la crête, nous emprunterons en balcon le sentier PR pour rejoindre le col des Moulinès. Cette randonnée pourra être l'occasion de découvrir la haute vallée du Cians en étant au pied du Mounier.

Jeudi 19 août *Cime et Lacs d'Orgials – Secteur Lombarde* **600m/5h Moyen**

Lacs d'Orgials, Laghui d'Orgials ou Laghi della Valletta ? Nous tenterons de démêler cet imbroglio transfrontalier au cours de cette magnifique randonnée italienne.

Samedi 21 août *Mont Pelat – Haut Var* **1350m/ 7h Spotive**

Situé au fin fond de la vallée du Daluis et au source du Var, le mont Pelat est un sommet culminant à 3020 m d'altitude et qui offre également un vaste panorama avec une vue à 360°. Voilà le défi posé aux randonneurs du club Alti+

Dimanche 22 août *Rando Archéo - Le sanctuaire gaulois de la Tournerie* **300m /3h30 Facile**

Une balade conçue pour intéresser aussi le jeune publique au cour de laquelle nous vous raconterons des histoire.....de Gaulois. Cette randonnée est ouverte à tous et peut être consommée sans modération.

Jeudi 26 août *Cime de Pelousette - Haute Tinée* **450m/ 4h Facile**

Nous partons sur les traces des militaires à plus de 2200 m d'altitude. Une ascension dans une ambiance de pelouses alpines dominant l'ensemble du Salso Moreno jusqu'à la cime et son point de vue sur les Ecrins et le massif de l'Ubaye.

Samedi 28 août *Le mont Gravière - Vignols* **750m/6h00 Moyenne**

Le mont Gravière en boucle depuis Vignols, pour le petit côté aventureux de la descente hors sentier et le plaisir de s'arrêter au refuge de Longon. Au programme les marmottes et les vautours.

Dimanche 29 août Facile *Tour de la tête de Saumos - Cians* **450m/ 4h Facile**

Rejoindre Auvare est déjà une aventure en soi. Ce village de Roudoule est vraiment à part et son implantation peut poser question. De ce bout du monde, nous partirons pour faire le tour de la Tête de Saumos, en passant par trois cols et une baisse. De bons sentiers ancestraux et des pistes carrossables plus récentes guideront nos pas pour aller à la découverte de ces montagnes situées au pied du dôme de Barrot.

Jeudi 2 septembre *Baisse de Prals- Gordolasque* **750m / 5h Moyen**

Une classique du Mercantour pour petits et grands mais toujours aussi belle. A la montée, vous profiterez un peu de la fraîcheur de l'ombre des mélèzes, pour se retrouver sur un vaste plateau entouré des cimes du Neiglier, de Paranova et Prals et des lacs étalés au pied de ces montagnes.

Samedi 4 septembre *Cime de Malaterre – Haute Tinée* **1500m /7h Sportive**

A l'assaut de cime de Malaterre très peu couru et connue, un sommet frontalier qui culmine entre les vallées de la Tinée en France et de la Stura en Italie. Une randonnée en boucle en partant du Douans en suivant un long moment la crête frontalière dans une ambiance sauvage et minérale.

Dimanche 5 septembre *Randonné au tour de Gars - Estéron* **550m/4h30 Facile Moyenne**

Avez-vous entendu parler de Gars (village natale du Célestin Freinet qui fût un célèbre créateur de nouvelles méthodes pédagogiques qui portent d'ailleurs son nom), Collongue, Brianconait, Mujouls des petits villages dans la haute Vallée de l'Estéron, une randonnée qui nous fera découvrir ces villages bien préservés. Randonnée qui nous offre de jolis aperçus sur les montagnes du Mercantour journée très variée entre forêts, terres cultivées et cheminement au bord de la rivière l'Estéron.

Jeudi 9 septembre FACILE *Le Mont Brune – Estéron* **550m/5h30 Facile Moyen**

Le Mont Brune, un sommet méconnu qui gagne à être connu! Dans le prolongement du Mont Vial, il étire sa longue crête entre la vallée de l'Estéron « la plus belle du département » et celle du Var. Très belle boucle à partir d'Ascros, sur un sommet peu fréquenté mais très fréquentable, avec de la vue, du panorama et des passages sauvages hors des sentiers battus

Samedi 11 septembre *Tête Rougouse de la Guercha – Isola 2000* **1450m/ 7h00 Sportive**

Faire la Tête Rougouse de la Guercha, c'est presque aller à la rencontre de Don Quijote de la Mancha. Pourquoi aller là-haut sur un sommet inconnu, qui plus est en traversée par le pas du bœuf. Mais que cherchez-vous donc? Quel moulin à vent peut-il se cacher là-haut? C'est haut, c'est escarpé, c'est aventureux. C'est à ne pas mettre en toutes les mains.

Dimanche 12 septembre *Sallagrifon et la brèche Saint Martin - Préalpes d'Azur* **650m/4h30Moyen**

Une randonnée sauvage dans la haute vallée de l'Estéron qui nous permettra de découvrir ce village du bout du monde au cours d'une jolie boucle dans les paysages calcaires creusés par les eaux, le gel, le soleil...

Jeudi 16 septembre **Tour de la cime de l'Alpe – Haut Tinée** **580m/5h Facile Moyen**

A partir du plus haut hameau des Alpes-Maritimes, Bousiéyas, cette randonnée en partie hors des sentiers battus nous emmènera autour de la cime de l'Alpe. Quel nom prétentieux pour ce si petit sommet sans importance! Même s'il n'y a plus beaucoup de fleurs en cette saison, les marmottes seront encore de la partie. Nous les observerons dans leurs derniers préparatifs.

Samedi 18 septembre **Monte Cepo - Italie** **950m / 6h Moyenne Sportive**

Cette balade pittoresque nous mènera dans la haute vallée de la Nervia et nous permettra de découvrir entre autres l'étonnant village de Baiardo où l'on trouve encore les traces du terrible tremblement de terre qui frappa la Ligurie en 1887 et dévasta de nombreux villages des montagnes de l'arrière-pays.

Dimanche 19 septembre **Les vestiges mégalithiques de Mons** **350m/ 3h30 Facile**

Une randonnée historique au départ de Mons qui nous emmènera à travers une zone regorgeant de vestiges archéologiques dont de nombreuses sépultures préhistoriques édifiées avec la ressource locale principale: la pierre !

Jeudi 23 septembre **Tête de Siruol – Vésubie** **400m/ 4h Facile**

Une randonnée tout en douceur dans la belle forêt des Granges de la Brasque au bout d'une route qui mène au bout du monde... Un sommet qui nous offre un panorama aussi large qu'inattendu sur la vallée de la Vésubie, Mont Bego, Grand Capelet, Gelas, Argentera, Cime du diable, l'Authion et même la mer.

Samedi 25 septembre **Le Mont Mounier - Haut Cians** **1100m/ 6h30 Sportive**

Grâce à son profil si caractéristique, nous reconnaissons souvent le mont Mounier de loin. Maintenant nous pourrions dire : « j'y étais » ! Plus haut massif calcaire des Alpes-Maritimes, il constitue sûrement l'un des meilleurs belvédères de toutes les Alpes du Sud !

Dimanche 26 septembre **Les Lacs Lausfers – Secteur Lombard** **500m / 4h30 Facile Moyenne**

Itinéraires en boucle à cheval entre l'Italie et la France. Découverte des bien cachés lacs Lausfer, puis nous franchirons plusieurs cols en empruntant d'anciennes pistes militaires. Randonnée très alpines accessibles aux petits et aux grands.

Jeudi 30 septembre **Crête et cime de la Blanche – Haute Tinée** **750m / 5h 30 Moyen**

Une variété des paysages aux confins du département pour cheminer depuis le hameau de Bousiéyas. Ce n'est pas par hasard si un fortin couvre le sommet pyramidal de la tête de Vinaigre : le panorama à 360° y est simplement exceptionnel ! Ce panorama à 360, nous l'aurons aussi en parcourant la crête de la Blanche!

Samedi 2 Octobre **Brec d'Utelle -Vésubie** **1200m / 6h Sportive**

Voilà une façon inédite de se rendre au Brec d'Utelle. Une randonnée en boucle en partant du village le Figaret. Un parcours très varié et avec une vue panoramique sur une grande partie du tracé. Il ne vous reste plus qu'à venir et découvrir tout cela avec nous.

Dimanche 3 Octobre **Le Lauvet d'Ilonse - Tinée** **650m/4h30Moyen**

Au départ du col de la Sinne, qui sépare la Tinée du Cians entre Ilonse et Pierlas, nous partirons pour une ascension de toute beauté qui nous permettra de gagner le Lauvet d'Ilonse qui domine des alpages fleuris.

Contact :
info@altiplus.fr
www.altiplus.fr
Philippe 06 22 52 54 04
Matthieu 06 84 55 81 46
Noémi 06 24 5158 24
Jean 06 25 06 28 53
photos et récits des sorties :
www.altiplus.fr et [facebook](https://www.facebook.com/altiplus)



Vous trouverez des idées de week-end et séjours proposée par les accompagnateurs Alti Plus et [Argos Rando](#) pour cette année 2021 en allant sur le site [par ICI](#) ou nous contacter directement par téléphone.

Quelques idées pour le séjour été:

[GR 20 avec Philippe du 4 au 18 juillet](#) 1470€ Confirmé

[Séjour Queyras 11 au 18 Juillet](#) 750€

[Le tour du Mont Blanc avec Noémi du 22 août et 31 août](#) version confort 1450€

Des week-end bivouac :

[Bivouac 2 nuits Mercantour, Vallée des Merveilles, Mont Bégo et Cime du Diable](#) 3-4-5 Juillet 2021 / 16-17-18 Juillet 2021 / 7-8-9 Août 2021 / 28-29-30 Août 2021 - [180€ à 7 pax](#) minimum, voir tarifs en cas de moins de participants

[Mercantour, Week-end Bivouac Haute Tinée 1 nuit](#) 26 et 27 juin 2021 / 10 et 11 juillet 2021 / 14 et 15 août 2021 / 4 et 5 septembre 2021 - [125€ à 7 pax minimum](#) Ou quand vous voulez (voir tarif) tarif dégressif en fonctions de nombres des participants

Pour cet été des séjours courts le week-end pour les goûts des chacun, **plus d'infos Jean 06 25 06 28 53**

Séjour niveau Facile **Week-end « lacs du Boréon »** **6 à 10 personnes 251 €**
11 à 15 personnes 199€

J1 lac de Trécouplas, nuit au refuge de Cougourde

J2 lacs Bessons, nuit gîte du Boréon

J3 lac des Bresses

Dates : 30, 31 juillet et 01 août 2021

Présentation: si le Mercantour nous fascine, c'est en particulier pour ses lacs. Dans le Mercantour, il y en a de toutes les couleurs. Ce séjour, niveau facile, permet d'aller à la découverte de plusieurs lacs perchés dans le secteur du Boréon. A chaque fois que nous arrivons au bord de l'un de ces miroirs du ciel, nous nous demandons bien ce qu'il s'y passe. Alors nous prendrons le temps au moment de la pause pique-nique de raconter une histoire. Nous marcherons sur sentier et aussi hors des sentiers battus pour pouvoir faire une boucle chaque jour.

Séjour niveau Moyen **Week-end Merveilles** **6 à 10 personnes 251 €**
11 à 15 personnes 199 €

J1 montée classique refuge de Nice, nuit

J2 traversée vers les Merveilles, nuit au refuge des Merveilles

J3 visite gravures + descente

Dates : 20, 21, 22 août 2021

Présentation: Les gravures de la Vallées des Merveilles, perchées à 2500m d'altitude, semblent inatteignables. Mais en y allant progressivement sur 3 jours, c'est un vrai festival de nature qui nous attend. La faune, la flore, la géologie, les hauts sommets et les panoramas sont au rendez-vous chaque jour. Bien entendu, une fois dans la fameuse Vallées des Merveilles, nous nous intéresserons aux gravures laissées sur place il y a plus de 5000 ans par les hommes et les femmes du néolithique. Nous marcherons sur sentier.

Séjour niveau Sportif **Week-end Verdon** **nombre limité des places 6 à 10 personnes 164€**

J1 les crêtes du Teillon – nuit à Castellane

J2 sommet de Pré Chauvin

Dates: 18 et 19 septembre 2021

Présentation: du sport vous en voulez, et bien il va y en avoir ! Avec les deux sommets au programme, il faut être en forme pour avaler la distance et affronter le dénivelé. Et en plus, nous ne resterons pas sagement sur les sentiers bien tracés. Bien entendu, cela reste un séjour de randonnée, certes sportif, mais accessible à tout pratiquant capable de fournir un effort soutenu à la montée comme à la descente en milieu montagnard.