

Club Rando ALTI+ Programme des randonnées* - 1^{er} et 2^{eme} trimestre 2022

Samedi 15 janvier - Grande Traversée de L'Estérel

Une randonnée insolite pour découvrir tout le front sud de l'Estérel de fond en comble, d'Agay à Mandelieu.

Rando sportive/+1100/6h30

Dimanche 16 janvier - Montagne de Thiey – Pays Grassois

Janvier est la période idéale pour parcourir les sentiers des pré-Alpes de Grasse.

Rando facile/moyenne / + 550m / 5h

Samedi 22 janvier - Colle du Macon – Pays Grassois

Nous partons dans le parc naturel des Préalpes d'Azur pour une belle randonnée sur les plateaux karstiques et l'ascension d'un sommet.

Rando moyenne/+700m/4h30

Dimanche 23 janvier - Siricocca – Pays Mentonnais

Au départ du village perché le plus haut d'Europe, nous vous proposons un petit circuit sans difficulté.

Rando facile/400m/4h30

Samedi 29 janvier – La Crosetta - Haut Tinée

un bel itinéraire hors sentier sur La Crosetta et voir à quoi ressemble un paravalanche sans son doux manteau blanc..

Rando portive/ +1200m/6h

Dimanche 30 janvier- Mont Cima et Croix de Cuor- Pays Niçois

Nous nous rendons à pied à ce sommet méconnu du pays niçois pour une boucle inédite en passant aussi par le Croix de Cuor.

Rando facile/moyenne/ +400/ 4h30

Samedi 5 Février – La Saint Victoire – Var

Partons pour une randonnée qui nous mènera vers la fameuse Croix de Provence un formidable panorama à 360°.

Rando sportive/+1000/5h

Dimanche 6 février – Randonnée Mimosa

Vous saurez tout sur la culture de cette pelote d'or, emblème de notre région.

Rando facile/350m/4h30

Samedi 12 février - RAQUETTES PLEINE LUNE ☾

Randonner à la seule lumière de la lune se reflétant sur l'immensité blanche !

Raquettes facile/+200m/ 3h

Dimanche 13 février - Château de Roquebrune Cap Martin et Mon Gros - Pays Mentonnais

Notre promenade nous mènera d'abord à Roquebrune, ensuite direction le Mont Gros (686 m).

Rando moyenne/+700m/4h30

Samedi 19 février - Cabane de la Braïsa - Haute Tinée

Au départ de Saint-Dalmas-le-Selvage pour une randonnée somptueuse dans le vallon de la Lauze.

Raquettes moyenne/sportive / +650m / 6h

Dimanche 20 février - Vers Baus de la Frema – Vésubie

Randonnée dominant la vallée du Boréon et la Vésubie.

Raquettes facile/moyenne/ +450m à 500m/ 5h

Samedi 26 février – Mont Joyo par le chemin des écoliers – Cians

Une nouveauté (très) sportive chez Altiplus.

Raquettes sportive/ +1000m/6h30

Dimanche 27 février - Cap Roux – L'Estérel

Cette randonnée est sans conteste la plus belle qui puisse se faire dans le massif.

Rando facile/moyenne/ +500m/ 4h30

Samedi 5 mars - Cime de Baudon, Gariglian et Cabanelles

Des trois sommets un tour d'horizon incomparable à la fois vers les hautes vallées du Mercantour et sur les pays mentonnais et niçois s'offrira à nous.

Rando moyenne/sportive/ +1000m / 6h30

Dimanche 6 mars - Secteur Boréon

Nous allons rendre visite a cette vallée et le voir sous son manteau neigeux ça nous changera un peu.

Raquettes facile/+380m/ 4h30

Samedi 12 mars - Mont Aunos

Nous allons rendre visite a cette vallée et le voir sous son manteau neigeux ça nous changera un peu.

Raquettes sportive/+1050m/ 6h

Dimanche 13 mars - La Colle de Rougiès - Pays Grassois

Le plateau et sommet constitueront des bonnes aires de jeux pour les petits et des points de vue pour les plus grand.

Rando facile/moyenne/ +580m/ 4h30

Samedi 19 mars - Le Pont de la Cerise – Estéron

Un parcours en balcon au-dessus de la vallée de l'Estéron, face au village de Gilette.

Rando sportive/ +1000m/6h30

Dimanche 20 mars – Cap Lardier – Var

Placé sous la protection du conservatoire du littoral, une randonnée côtière, pour découvrir un littoral préservé.

Rando moyenne/+350m/5h

Samedi 26 mars - Cuébris et le Bau de l'Arc et Baisse de Sauma Longua – Estéron

Une belle randonnée dans un paysage sauvage et préservé du bruit de la côte !

Rando moyenne/sportive /+850m / 5h30

Dimanche 27 mars - Les Meules de Bagnols en Forêt et Pic de la Gardiette- Var

Une balade pour découvrir un site d'extraction de meules en rhyolite et les vestiges d'un oppidum celto-ligure.

Rando facile / +350m/ 5h

Samedi 2 avril - Cime du Baudon par l'arête Est - Pays mentonnais **Rando sportive/ +980/6h**
Cime phare du littoral, l'itinéraire proposé est en partie hors sentier, un accès original est aventureux sur une des stars du pays côtier.

Dimanche 3 avril - Les villages perchés Italiens – Vallée de la Nervia - Italie **Rando facile/moyenne/ + 500m / 5h**
Nous traverserons les terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les alpes Ligures et sur la riviera Italienne.

Samedi 9 avril - Monte Faudo – Italie **Rando sportive/+1100m/6h**
Voilà un sommet dominant la mer, qui vaut bien le détour, une grande première pour Altiplus.

Dimanche 10 avril - Roquebrune sur Argens les 3 Croix, boucle – Var **Rando moyenne/+400m/4h30**
Il est omniprésent, visible de l'autoroute, de l'Esterel... Nous vous proposons un petit circuit sans difficulté pour apprendre à le connaître.

Samedi 16 avril RANDONNÉE APÉRO coucher du SOLEIL **Randonnée facile/ +300m/4h**
Samedi 16 avril – Le très grand tour du Rut – Pays Niçois **Rando sportive+++ /+1500m/11h**
Cette très très longue boucle (28km) nous fera passer de la côte aux montages austères pour une journée mémorable.

Dimanche 17 avril - Grand circuit des Grès d'Annot – Vallée de Var **Rando moyenne/+800m/5h30**
Très jolie randonnée féérique, dans les châtaigniers centenaires et au milieu d'énormes blocs de grès

Samedi 23 avril – Chamatte – Vallée du Var **Rando moyenne/sportive/+950/5h30**
Cette montagne emblématique en forme de fer à cheval, avec un magnifique panorama sur les grands sommets du Haut Verdon.

Dimanche 24 avril - RANDONNÉE LITTÉRAIRE **Rando facile/300m/4h30**
Comme chaque année nous vous proposons une randonnée littéraire, la destination vous sera communiquée plus tard

Samedi 30 avril - Dôme de Barrot & Tête de Rigaud **Rando sportive/+1450m/ 7h**
Une épopée à la conquête des deux sommets qui nous offrira de superbes points de vue sur les gorges situées en contrebas

Dimanche 1 mai - Roccasparviera - Vésubie **Rando moyenne/+700m/4h30**
Une belle ascension vers la chapelle Saint Michel et les ruines d'un village hantées par la mémoire de la Reine Jeanne

Samedi 7 mai - cime de Pourcel - Moulinet **Rando moyenne/sportive / +900m / 6h**
Belle boucle autour du vallon du Peira Cava

Dimanche 8 Mai - RANDONNÉE Orchidée **Randonnée facile/moyenne/ +300m à 450m/ 5h**
Nous avons le privilège dans notre département de recenser 63 espèces sur les 150 présentes en France, nous partons à leur recherche.

Samedi 14 MAI RANDONNÉE APÉRO coucher du SOLEIL **Randonnée facile/ +300m/4h**

Dimanche 15 mai - Sentier L'IMBUTE - Verdon **Rando moyenne/ +400m/ 5h**
Cette randonnée est sans conteste une des plus belles qui puisse se faire dans le Verdon

Samedi 21 mai - La montagne de Beausseberard en circuit – Vallée de Var **Rando sportive+++ /1720 m / 12h**
C'est une belle aventure qui vous est ici proposée où endurance et sens de l'itinéraire seront des atouts

Dimanche 22 mai - Rencontre en préalpes d'azur , rando historique et patrimoine **Rando facile/+300m/ 4h30**
A la recherche des vieilles pierres, une randonnée facile mais riche en histoire

Samedi 28 mai – Cime de Juisse **Rando sportive/+1200 /6h30**
Après un périple le long du chaos de blocs laissé par la tempête Alex nous serons récompensés par la crête généreuse de Juisse avec son herbe plus verte que chez le voisin

Dimanche 29 mai - Circuit de l'Audibergue - Pays Grassois **Rando facile/moyen/ +450m à 500m / 4h30**
A l'extrémité des Préalpes d'Azur, la Montagne de l'Audibergue avec un très beau panorama sur la chaîne du Mercantour

Samedi 4 juin - Mont Saint Sauveur - Tinée **Rando sportive+++ /2000m /10h**
En passant dans la Tinée entre Saint Sauveur et Isola on ne se doute pas forcément que le plus gros dénivelé d'un seul jet des Alpes Maritime se trouve là au dessus de notre tête.

Dimanche 5 juin – Le Lauvet d'Ilonse - Tinée **Rando moyenne/+650m/5h**
Nous partirons pour une ascension de toute beauté qui nous permettra de gagner le Lauvet d'Ilonse qui domine des alpages

Samedi 11 juin RANDONNÉE APÉRO coucher du SOLEIL **Randonnée facile/ +300m/4h**

Dimanche 12 juin - Tete de Pierrous - Cians **Rando moyenne/ +650m/ 5h**
Une boucle dans les alpages qui domine le Cians

Samedi 18 juin - Apprendre à s'orienter en rando crapahute - Tinée

Les secrets d'une bonne randonnée, avoir une bonne carte et ne pas marcher sur les sentiers !!!

Rando sportive/+ 1000m/7h

Dimanche 19 juin - Circuit des Millefontes - Vésubie

Une classique mais à cette période de l'année la palette de couleurs chatoyantes va vous enchanter

Randonnée facile/+450m/5h

Samedi 25 juin - Mont AIGA - Tinée

Un itinéraire des plus sauvages pour faire le tour du Salso Moreno, l'admirer sous toutes ses couleurs et, du sommet, découvrir un panorama franco-italien époustouflant.

Rando sportive/+ 1050m/7h

Dimanche 26 juin - Crête du Bauroux à Séranon

Magnifique itinéraire sur les crêtes surplombant le village de Séranon.

Randonnée facile/moyen/+550m/5h

Samedi 2 Juillet - Tour de Cime de la Blanche et Cime Vinaigre

Une variété de paysages aux confins du département pour cheminer depuis le hameau de Bousiéyas sur des crêtes bien larges

Rando moyenne/ sportive/+900m/6h

Dimanche 3 juillet - La Cime de Pelousette - Tinée

Cette randonnée dans le secteur du col de la Bonette nous permettra de découvrir de somptueux paysages de haute montagne

Randonnée facile/moyen/+500m/5h

Samedi 9 Juillet - Tour de Cime de Tavel

Entre France et Italie nous ferons un tour en passant de lacs en lacs et de crêtes en crêtes autour de la cime du Tavel.

Rando sportive/+900m/6h

Dimanche 10 juillet - Mont Torragio

Une belle randonnée de toute beauté sur les crêtes de l'actuelle frontière, au départ de l'Italie, en suivant les sentiers aménagés entre les deux guerres par les "Alpini", homologues italiens de nos chasseurs alpins. Attention, certains passages peuvent indisposer des personnes sujettes au vertige.

Randonnée moyen/+750m/5h

Jeudis 20 janvier, 10, 24 février et 3 mars des randos raquettes ou pédestres seront proposées en fonction des conditions météo

INFOS sur www.altiplus.fr ou Philippe au 06 22 52 54 04 ou 04 93 58 25 67 ou Noémi au 06 24 51 58 24

*** le programme peut être adapté en fonction des conditions météo, des conditions de neige ou des conditions sanitaires.**

Vous trouverez plusieurs idées de week-ends proposés par les accompagnateurs Alti Plus et Argos Rando ainsi que des séjours tout au long de l'année sur <https://www.argos-rando.com>