

Club Rando ALTI+ Programme du premier trimestre 2023

Nous avons le plaisir de vous annoncer le programme des randonnées pédestres du Club de randonnée ALTI+ pour le premier trimestre 2023 !

Samedi 21 Janvier – Esterel – Technique de randonnée autour du Pic de l'Ours – Sportif / 700m / 6h / 24km

Nous profiterons des beaux sentiers de l'Esterel autour du Pic de l'Ours pour peaufiner notre technique de marche et savourer des vues époustouflantes entre mer et montagne.

Dimanche 22 janvier - Pays Mentonnais – Cime de Baudon en boucle – Moyen / 450 m / 5 h 00

Sommet phare du littoral par un itinéraire original en partie hors sentier et avec une très belle vue sur la côte, le Mercantour et le village de Sainte-Agnès.



WEEK-END Samedi 27 janvier et dimanche 28 janvier – Week-end raquettes Haut Var – Moyen

Notre week-end se situe dans la vallée du Haut-Var aux sources du Var. Ce sont deux jours de raquettes qui vous sont proposés dans un décor Alpin et sauvage.



Samedi 4 et Dimanche 5 Février – Haut Tinée – Faites de la Raquettes à Saint-Dalmas-le-Selvage

En partenariat avec Guides Tinée Mercantour nous vous proposons des randonnées de tous les niveaux facile, moyen, sportif, dans le cadre de la grande fête *Faites de la Raquettes* à Saint-Dalmas-le-Selvage. En plus des randonnées il y aura de nombreuses activités pour les petits et les grands, les sportifs ou les contemplatifs ! Le lien se trouvera sur le site www.altiplus.fr.



Samedi 11 février – Roya – Mont Chajol – Sportive/800m/5h30

Un parcours qui ne manque pas d'intérêt et qui nous conduira à la baisse de Peyrefique et au sommet du Mont Chajol. Un grand bol d'air pur en perspective.



Dimanche 12 février – Cians – La Tête de Giarons – Moyen /500m/5h00

C'est un parcours idéal pour la pratique de la raquette. De vastes plateaux de désert blanc à parcourir et suivant les désirs et la forme du groupe on poussera au sommet de la tête de Pérail.

Dimanche 12 février – Randonnée facile ½ journée – Mimosa – Facile

Spécial randonnée mimosa. Rendez-vous 13h30 au Capitou pour tout apprendre sur le mimosa.



WEEK-END Samedi 18 et 19 février – Week-end raquette en chalet d'alpage à Saint-Dalmas-le-Selvage

Un week-end en raquettes à neige dans le Mercantour avec un décor somptueux. Dans un ancien chalet de montagne entièrement rénové situé au-dessus du magnifique village de Saint-Dalmas-le-Selvage. Parfait pour vous déconnecter de vos tracas quotidiens.

Samedi 25 février – Pays de Grasse – Montagne de Thiey – Moyen-sportif/900m/5h

Une boucle avec le regard dans la Méditerranée, un itinéraire au panorama incroyable.

Dimanche 26 février – Pré-alpes d'Azur – Randonnée spéciale violette – Facile

Une première dans le cadre de club, pour découvrir le secret et tradition de la culture des violettes dans notre région.



Samedi 4 mars – Vésubie – Le lac Nègre – Sportif/750m/5h30

Vous connaissez le miroir de ses eaux reflétant les aiguilles de granite qui l'entoure, mais le reconnaitrez-vous dans son écrin blanc?



Dimanche 5 mars – Vésubie – Gordolasque – Facile-moyen/400m/ 4h

Une belle montée dans les bois nous mènera vers le magnifique plateau des Terres Rouges où nous déambulerons avec joie !

Samedi 11 mars – L'Estéron - L'Arpille en boucle original – Moyen-sportif

Dimanche 12 mars - Var - Le Cap de Saint Tropez – Facile / 250m /4h

Grâce au Conservatoire du littoral, de magnifiques coins de nature restent encore préservés, le Cap de Saint Tropez est un secteur à découvrir ou redécouvrir.

WEEK-END Samedi 18 et Dimanche 19 Mars Weekend bivouac en cabane de berger



Dimanche 19 mars – Roya - Casterino – Facile /250m /4h

Au départ du lac des Mesches, nous chausserons nos raquettes pour remonter un vallon emprunté par nos ancêtres dès la préhistoire et l'ancien village de mineurs aujourd'hui transformé en hébergement touristique.

Samedi 25 mars – Estéron – Entre Estéron et Var – Sportive+++ /+1400m/21km/4h30

Cette journée entre Estéron et Var nous permettra d'analyser et adapter notre allure en montée, en descente ou même à plat pour comprendre comment parcourir de longues boucles rapidement et sans se fatiguer ! Nous déterminerons ensemble les passages stratégiques où alterner entre repos et accélérations.

Dimanche 26 mars – Esterel – Les Suières – Niveau Facile/moyenne - 600m/ 5 heures

Une belle randonnée au milieu des chênes lièges et des roches colorées de l'Estérel pour gagner des sommets peu parcourus dans l'Estérel mais avec une vue toujours si belle sur la Mer.



Samedi 1 Avril – Vésubie – Secteur Boréon – Lac Agnès – Sportif / 1000m / 5 h 30

Une randonnée raquettes qui nous emmène dans le vallon du Boréon vers le refuge de la Cougourde, pour continuer en direction de la Cime Agnel.

Dimanche 2 avril – Estéron – Cime des Colettes – Facile/moyenne – 490 m/5 heures

Au départ du beau village de Toudon, notre circuit nous conduira sur un des plus beaux panoramas que nous offre l'Estéron : La Cime des Colettes.

WEEK-END du Samedi 8 au lundi 10 avril – Les Cinque Terre, découverte en 3 jours

Blotti entre mer et montagne, à la limite de la Ligurie et de la Toscane, le parc national italien des Cinque Terre. Venez découvrir cet époustouflant paysage de vignobles côtiers et ces villages colorés et fourmillant de vie dont on croirait, tout imbriqués qu'ils sont dans le roc et dans l'eau, qu'ils ont été construits là pour célébrer les noces de la terre et de la mer...

Information et contacts

Informations et inscriptions sur <http://altiplus.fr>

N'hésitez pas à nous appeler pour plus de renseignements:

- Noémi au 06 24 51 58 24
- Damien au 06 95 06 46 11
- Philippe au 06 22 52 54 04 ou 04 93 58 25 67

Ou nous envoyer un email à info@altiplus.fr

Vous trouverez plusieurs idées de week-ends proposés par les accompagnateurs AltiPlus et Argos Rando ainsi que des séjours tout au long de l'année sur <https://www.argos-rando.com>

** Si les conditions de neige ne permettent pas faire de la raquettes les randonnées seront remplacées par des randonnées pédestres de même niveau.*

** Les randonnées raquettes peuvent être déplacées d'une vallée à l'autre en fonction des conditions de neige.*

** Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction de la météo ou d'événements impondérables, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.*